

# Actos de bondad hacia los niños

Domingo	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
Leer a sus hijos.	Felicitar y animar a sus hijos.	Dar opciones a sus hijos.	Escuche las historias de sus niños y sus sueños.	Reconozca las cosas positivas que hacen sus hijos.	Cante una canción con sus hijos.	Haga un dibujo especial de usted con su hijo y cuélguelo en el refrigerador.
Vaya a un paseo familiar en bicicletas.	Asigne un tiempo especial cada día para enfocarse solamente en su hijo.	Plantar un jardín juntos	Crear una actividad de arte que pueda hacer con su hijo	Lleve a sus hijos al zoológico.	Ayude a sus hijos a escoger juguetes viejos para regalar.	Juegue el juego favorito de sus hijos.
Haga galletas con sus hijos.	Abrase a sus hijos sin razón alguna.	Suba la música del radio y bailen todos juntos.	Haga algo relajante con sus hijos.	Lleve a sus hijos a visitar la estación de bomberos.	Enseñe a sus hijos como resolver conflictos en paz.	Lleve a la familia a una larga caminata juntos.
Enseñe a sus hijos palabras que describan sus sentimientos.	Rente una película familiar y compartan palomitas.	Construya una casa con sus hijos en la sala.	Vaya a un parque con sus hijos.	Pregúnteles a sus hijos que fue la mejor parte de su día.	Dígales a sus hijos "Te quiero".	Lleve a sus hijos a un picnic.
Haga la cena del Domingo con toda su familia.	Pregúnteles a sus hijos cual es su tema favorito en la escuela.	Planea una actividad con otra familia.	Invite a los amigos de sus hijos a su casa.	Lleve a sus hijos a la biblioteca y escojan un libro especial para llevar a casa.	Convierta la noche de Viernes en noche familiar!!!	Ayude a su hijo a enviar una nota, foto o tarjeta a alguien que aprecien.

